

WPŁYW MUZYKI NA ROZWÓJ DZIECI

Muzyka oddziałuje na organizm człowieka i co do tego nikt nie ma już dziś najmniejszych wątpliwości. Słuchanie muzyki, jak i jej aktywne wykonywanie wpływa na procesy percepcji, na emocje, pamięć oraz uczenie się. Okazuje się również, że muzyka jest silnym katalizatorem rozwoju mowy, co czyni z niej doskonałe narzędzie (dla nauczycieli, rodziców i terapeutów) do wspomagania rozwoju językowego u dzieci.

Nikt już dzisiaj nie kwestionuje, że muzyka wpływa na nasze nastroje i emocje, uspokaja, poprawia nastrój i rozładowuje stres, albo irytuje, pobudza agresje. Okazuje się, że poprzez muzykę bardzo wcześnie możemy wspierać i stymulować zmysły dzieci, a przez to rozwijać ich wrodzone talenty.

Odpowiednio dobrana muzyka pozytywnie oddziałuje już na dziecko w łonie matki, które od dwudziestego szóstego tygodnia słyszy rytm i melodię!

Kontakt dziecka z muzyką już od najmłodszych lat ma duże znaczenie w stymulowaniu pracy mózgu, uaktywnia obszary neuronalne, wpływa na logiczne myślenie. Kontakt dziecka z muzyką, połączenie dźwięków instrumentów, mowy, śpiewu niesie za sobą wiele korzyści. Poprawia koordynację słuchowo - ruchową, wpływa na rozwój zdolności różnicowania cech dźwięków (m.in. barwa, natężenie, wysokość), poprawia umiejętność skupienia uwagi i zapamiętywania.

Dzięki muzyce, dziecko łatwiej zapamiętuje nowe słowa, szybciej uczy się budować zdania z uwagi na lepszą pamięć linii melodycznych, łatwiej nabywa umiejętności opowiadania z zachowaniem ciągu przyczynowo-skutkowego, uczy się prawidłowego, rytmicznego oddychania, ćwiczy narządy mowy poprzez naśladowanie dźwięków. Ponadto uczy się orientacji w przestrzeni oraz nabywa zdolności społeczne poprzez kontakt z innymi dziećmi.

Muzyka ma również zdolność wpływania na nasze emocje. Dzieci mogą używać muzyki do wyrażenia swoich uczuć, co może być szczególnie korzystne dla dzieci, które mogą mieć trudności w wyrażaniu siebie w inny sposób. Słuchanie muzyki może pomóc w redukcji poziomu stresu i lęku. Jest to szczególnie ważne w przypadku dzieci, które mogą być narażone na różne formy stresu w szkole czy w domu.

Opanowanie instrumentu muzycznego lub zdolność do śpiewu i występowania przed innymi może znacząco wpłynąć na samoocenę dziecka.

Obcowanie dziecka z muzyką ma znaczący wpływ na wiele sfer funkcjonowania. Dzięki słuchaniu dźwięków muzyki oraz uczestniczeniu w formach aktywności muzycznej od najmłodszych lat można pozytywnie wpływać na rozwój umiejętności językowych, komunikacyjnych, oddechowych. Aktywność ta stanowi również podstawę do rozwijania uzdolnień artystycznych.

