

WRZESIEŃ 2023 WYDANIE NR 69

SŁONECZKO

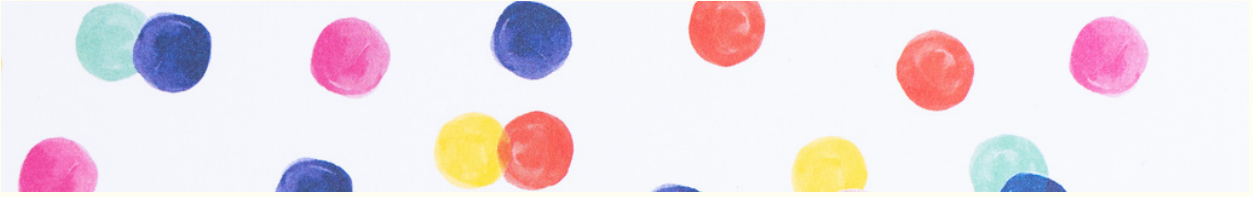
KWARTALNIK PRZEDSZKOŁA NR 161
KSIĘCIA PRZEMYSŁAWA
W POZNANIU



"JEŚLI CHCESZ MIŁO
SPĘDZIĆ CZAS
PRZYJDŹ SZYBKO TU
DO NAS
TU ZABAWA
I NAUKA,
DLATEGO TYLE
DZIECI CIĄGLE DO NAS
PUKA"

KRONIKA PRZEDSZKOLNA

15.09.2023r. - Dzień Kropki. Wszystkie przedszkolaki tego dnia ubrane były w „kropkowane” ubrania. Był to twórczy dzień w którym z małych kropek powstawały bardzo ciekawe dzieła.



20.09.2023r. - Dzień Przedszkolaka. Tego dnia po raz kolejny obchodziliśmy w naszym przedszkolu Święto Przedszkolaka. Tego dnia czekało na dzieci wiele niespodzianek i atrakcji. Zostały zaproszone do wspólnej zabawy, udziału w konkurencjach sportowych i tańców przy ulubionych przebojach. Radość i śmiech świadczyły o wspaniałej zabawie.



25.09.2023r. - Powitanie Jesieni. Pani Violetta i pani Magda, przebrane za pory roku zorganizowały zabawy o tematyce jesiennej, poprzez które nasze pociechy przyswoiły sobie wiadomości o kończącej się i rozpoczynającej się właśnie porze roku. Dzieci chętnie rozwiązywały zagadki, segregowały atrybuty lata i jesieni oraz bawiły się przy muzyce. Przedszkolaki z grupy III śpiewały piosenkę o tematyce jesiennej.

Na zakończenie nasi wychowankowie wykonali prace plastyczne o tematyce jesiennej.

Dzień ten upłynął w bardzo miłym nastroju.



28.09.2023r. - Turniej piłki nożnej dla Poznańskich Przedszkoli, w którym wzięły udział dzieci z grupy IV i V. Chłopcy grali swój turniej składający się z 7 drużyn, które grały na trzech boiskach jednocześnie 4x4. Dziewczyny grały osobny turniej w którym grało 6 drużyn grając na trzech boiskach jednocześnie 4x4. Za wygraną w turnieju nasze przedszkolaki dostały puchar i medale. Gratulujemy naszym przedszkolakom.

29.09.2023r. - Dzień Chłopaka. W tym wyjątkowym dniu wszystkie dziewczynki zaśpiewały chłopakom uroczyste „Sto lat”. Dzień upłynął nam na wspólnym poczęstunku oraz wspólnej zabawie. Mamy nadzieję, że tym drobnym gestem sprawiliśmy radość naszym chłopcom i z przyjemnością będziemy wspominać ten dzień, który był pełen wrażeń, atrakcji, radości i dobrej zabawy.



"Jak czytać z dzieckiem?"

Drodzy Rodzice! Oto kilka ważnych zasad, dzięki którym dzieci pokochają czytanie:

1. Czytajcie na głos codziennie.



2. Wystarczy 20 min dziennie.

3. Pozwólcie dziecku przewracać strony.



4. Czytajcie ulubione historie nawet kilka razy.



5. Czytajcie z zaangażowaniem.

6. Zadawajcie dziecku pytania dotyczące opowieści.

7. Pamiętajcie o książkach na prezent.

8. Czytajcie gdziekolwiek i kiedykolwiek.

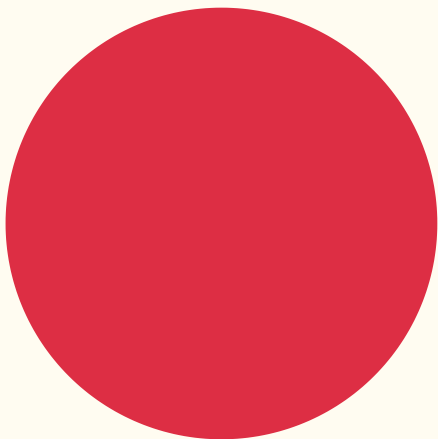
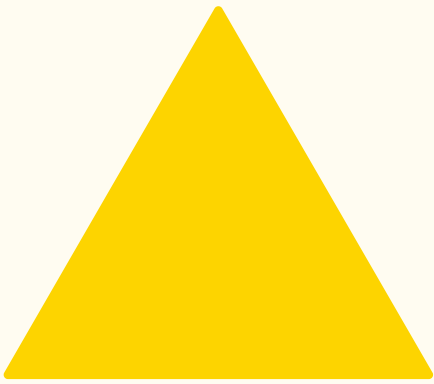


9. Zabierzcie dziecko do biblioteki.

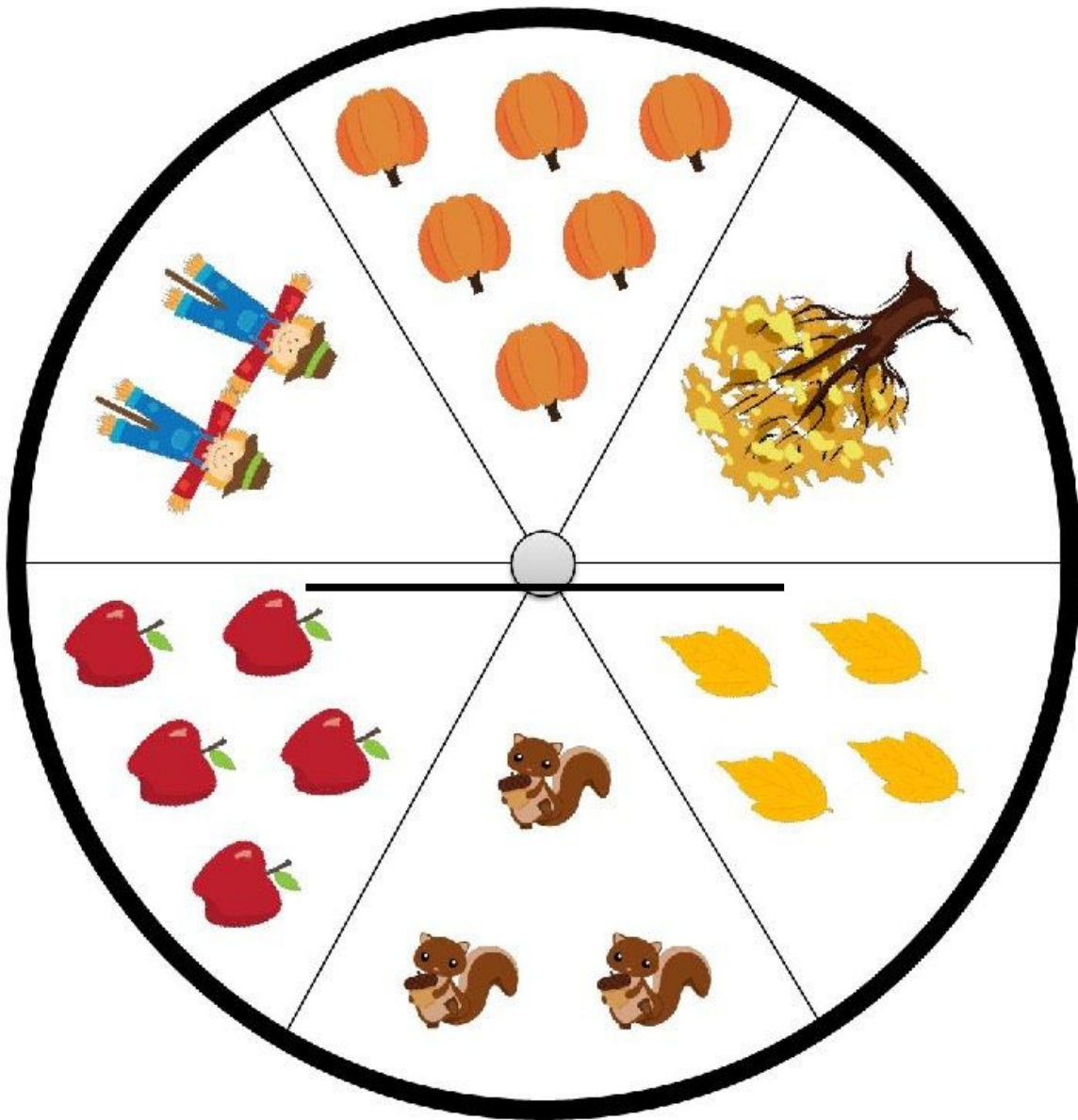
10. Uczestniczcie w warsztatach dotyczących książek.



Nazwij figurę geometryczną i narysuj obok taką samą



Policz elementy i wpisz odpowiednią cyfrę lub liczbę kropek



| | | |
|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 |

SAMODZIELNIE DMUCHAM NOS! - nauka dmuchania nosa

Ważne zasady:

- robię wdech i wydech nosem
- dmucham delikatnie i mocno
- dmucha jedna dziurka, dmucha druga dziurka
- pilnuję oddychania nosem
- ćwiczenia wykonujemy, gdy jesteśmy zdrowi!

Przykładowe ćwiczenia:

1. Połóż się wygodnie na plecach. Proste nogi ręce na brzuchu. Zrób wdech nosem- powoli i głęboko, a następnie powoli wydech. Postaraj się poczuć jak powietrze unosi Twój brzuszek podczas wdechu.
2. Połóż się wygodnie na plecach. Proste nogi ręce na brzuchu. Zrób wdech nosem- powoli i głęboko, a następnie powoli wydech. Postaraj się podczas leżenia wysłuchać jak najwięcej dźwięków otoczenia- zapamiętaj je i narysuj/ napisz w chmurkach co udało Ci się wysłuchać.
3. Udekoruj tort. Przez cały czas pilnuj oddychania nosem! Zapalmy teraz świece- na każdą świeczkę połóż kawałek papierka/bibuły, aby wyglądały jak zapalone. Teraz pomyśl życzenie i za pomocą nosa jak najmocniej zdmuchnij świece Wdech nosem i mocny wydech nosem.
4. Pokoloruj jesienne liście odpowiednimi kolorami. Pilnuj oddychania nosem. Posyp kartkę papierowym konfetti. Teraz czas na jesienne porządki. Twój nos będzie dmuchawą do liści. Zdmuchnij za jego pomocą wszystkie liście z kartki.
5. Wiesz, że każda dziurka w nosie może robić wdech i wydech samodzielnie? Zatkaj jedną dziurkę i zrób wdech i wydech tylko jedną. A teraz zamiana! Czas na drugą dziurkę. Zrób tak po 10 wdechów i wydechów.
6. Każdy lubi bańki mydlane! Spróbuj dmuchnąć bańki nosem! Najpierw obiema dziurkami. A później utrudniamy zadanie- dmuchamy tylko jedną dziurką naraz. Narysuj na kartce duuuużo baniek! Przez cały czas oddychaj nosem.
7. Złap chusteczkę higieniczną w małej odległości od nosa. Teraz weź głęboki wdech i mocny wydech, tak aby chusteczka się poruszyła. Zrób tak kilka razy. Udekoruj chusteczkę przenosząc kółeczka za pomocą słomki (pilnuj, aby słomka była między wargami, a nie zębami).
8. Czas na małe zawody. Zobaczymy kto najmocniej dmuchnie w chusteczkę i najwyżej ją uniesie na pomoc dmuchnięcia. Weź chusteczkę za róg i przyłóż w pobliżu nosa. Na raz, dwa, trzy dmuchamy jak najmocniej, aby chusteczka mocno uniosła się do góry.

NIE PUSZCZAJ CHUSTECZKI! Kto wygrał? Udekoruj pudełko chusteczek, wytnij i przyklej i widocznym miejscu- pamiętaj, aby podczas kichania lub kataru sięgać po chusteczki higieniczne.

9. Wreszcie ćwiczenie dmuchania nosa! Przykładamy chusteczkę do nosa (jeśli jest to trudne, mogą pomóc nam rodzice). Weź głęboki wdech i mocny wydech nosem. Teraz zatkamy jedną dziurkę i znów mocny wydech! Teraz druga dziurka. Super! Tak właśnie oczyścimy nos gdy mamy katar! Na koniec zrób na na kartce kilka kleksów atramentem lub farbą i za pomocą słomki dmuchaj w kleksiki, aby rozeszły się po całej chusteczce, Powstaną cudowne wzory!



WITAJ PRZEDSZKOLE!

SERDECZNIE WITAMY NASZYCH PRZEDSZKOLAKÓW I ICH RODZICÓW
PO WAKACYJNEJ PRZERWIE. MAMY NADZIEJĘ, ŻE WYPOCZĘCI
I Z UŚMIECHEM NA TWARZY WRACACIE W PRZEDSZKOLNE PROGI.

SZCZEGÓLNICIE CIEPŁO WITAMY NASZYCH NOWYCH PODOPIECZNYCH, KTÓRYM
ŻYCZYMY SZYBKIEJ ADAPTACJI ORAZ NAWIĄZANIA WSPANIAŁYCH ZNAJOMOŚCI.

WSZYSTKIM CZŁONKOM NASZEJ PRZEDSZKOLNEJ SPOŁECZNOŚCI
ŻYCZYMY DUŻO RADOŚCI, SŁOŃCA ORAZ WIELU SUKCESÓW
W ROZPOCZYNAJĄCYM SIĘ ROKU SZKOLNYM
A RODZICOM OWOCNEJ WSPÓŁPRACY
I ZADOWOLENIA!



**Dyrekcja, grono pedagogiczne oraz pracownicy
Przedszkola nr 161 Księcia Przemysława
w Poznaniu.**

Zespół redakcyjny: Anna Jamry, Sylwia Lisowska- Walęcka.