**PIERWSZE DNI W PRZEDSZKOLU TWOJEGO DZIECKA **

 RODZICU - wejście w próg przedszkola Twojego dziecka, to krok milowy w jego społecznym rozwoju. Bywa, ze ten milowy społecznie krok nie przebiega bez łez- no cóż, tak czasem bywa.

 Wiele dzieci doskonale funkcjonuje w uporządkowanym i powtarzalnym rozkładzie dnia. Często pomaga im również świadomość tego, co ich czeka, następujące po sobie posiłki doskonale nadają się do odmierzania czasu. Dziecko w wieku przedszkolnym inaczej niż dorośli traktuje upływ czasu. Komunikaty typu: „Przyjadę po ciebie po południu”, „Odbiorę cię o 12” , „Będę za 3 godzinki” są dla przedszkolaka zupełnie niezrozumiałe. Zamiast uspokoić może budzić lęk. Znacznie lepiej odnieść się do wydarzeń, jakie czekają dziecko w przedszkolu: „Teraz będziecie się bawić, zjesz śniadanko. Dziś jest piękna pogoda, może wyjdziecie na plac zabaw. Potem będzie obiad. Po obiedzie przyjdzie po ciebie mama”. Wielu przedszkolakom taki sposób pomaga odmierzać upływ czasu.

Rodzicu – POLUB NAS/ ZAUFAJ NAM- jesteśmy po to, by zadbać o Twoje dziecko
 w każdej sferze jego rozwoju.

TERAZ MOJA PORADA:

*Warto spróbować ustalić z dzieckiem wcześniej sposób rozstania i kolejność wydarzeń: „Teraz cię przytulę, dostanę buziaka i pojadę do pracy, a Ty pójdziesz na śniadanko, potem pobawisz się z dziećmi. Umawiamy się, że mama/ tata przyjdzie po Ciebie po obiedzie”. Pamiętajmy – dotrzymujmy słowa, jeżeli obiecamy, że będziemy po obiedzie, zaplanujmy dobrze dzień, by spełnić obietnicę.*

 *Izabela Werwińska*

*nauczyciel dyplomowany z ponad 30-letnim doświadczeniem
w pracy z dziećmi w wieku przedszkolnym*