***ŚWIEŻE POWIETRZE – DZIECKO - ZDROWIE***

 ***…według badań naukowych,*** ***dla właściwego rozwoju, dziecko powinno codziennie spędzać czas  
 na zabawach na dworze.  
 Dzieci powinny przebywać na świeżym powietrzu   
 o każdej porze roku..***

**Dzieci potrzebują ruchu na powietrzu??? TAK TAK- TAK TAK ☺ .**   
To prawda powszechnie znana, oczywista i wydawałoby się – prosta do zrealizowania. W przypadku Rodziców pracujących, nie zawsze możliwa do wykonania. I tu swoje zadanie spełniać powinno **WASZE** przedszkole ☺. czyli **MY**. ☺  
 Nie ma chyba osoby, która nigdy nie mijała uroczych kilkulatków ustawionych parami, maszerujących przez osiedle. Im młodsze dzieci, tym kroczki krótsze, a sam spacer ma zdecydowanie wolniejsze tempo i niejednokrotnie „ okraszone” płaczem jednego z przedszkolaków… dlaczego??? My nie wiemy, Tylko ON sam wie ☺. Szanujemy jego indywidualne prawo do niezadowolenia, złości / płaczu. .   
 Jak to jest z tymi spacerami przedszkolaków? Czy to aktywność na stałe wpisana w plan dnia? TAK. Czy przedszkolaki muszą codziennie przebywać na świeżym powietrzu, TAK, ☺. Czy to zależy wyłącznie od decyzji nauczyciela? Odpowiedź jest bardzo prosta- TAK… jeśli tylko warunki pogodowe i stan powietrza tzw. czystość powietrza temu sprzyja, to oczywiście TAK – pobyt na świeżym powietrzu jest nieodzownym elementem tzw, realizacji podstawy programowej. Jest również przejawem troski o zdrowy, zrównoważony rozwój dziecka.

Spacerowanie z przedszkolakami i organizowanie zabaw w plenerze lub w obrębie terenu zielonego przedszkola jest podstawowym warunkiem higieny układu oddechowego i krążenia. Świeże powietrze ma ogromne znaczenie dla higieny układu nerwowego i rozwoju ruchowego u dziecka. Dzieci, które nie mogą z różnych względów zdrowotnych przebywać na powietrzu, nie będą się prawidłowo rozwijać.  
POWTÓRZĘ JESZCZE RAZ ….Przeciwwskazaniem do wychodzenia na tzw. „ dwór” z przedszkolakami jest jedynie silny deszcz, porywisty wiatr i mróz poniżej granicy minus 10 stopni Celsjusza lub zła jakość powietrza.

Każda pora roku ma swoje uroki i stwarza inne możliwości przebywania na świeżym powietrzu.

**W naszym Przedszkolu nr 161 wiemy**, że korzystanie z powietrza i słońca, to podstawowy warunek higieny układu oddechowego i krążenia, który jednocześnie ma ogromne znaczenie dla higieny układu nerwowego, intelektualnego oraz rozwoju ruchowego WASZYCH/ NASZYCH DZIECI.   
Szanowny Rodzicu pamiętaj, że codziennie monitorujemy stan jakości powietrza,   
a TY RODZICU **tylko** zadbaj o odpowiedni ubiór dla swojego dziecka.

# **Dzieci potrzebują powietrza!....**i to o każdej porze roku. Niezależnie od tego, czy mamy wiosnę, lato, jesień czy zimę – dziecko powinno wychodzić na zewnątrz – i o tym **MY PEDAGODZY WASZYCH DZIECI PAMIĘTAMY.**

*Izabela Werwińska*