**10 wartości, które powinni przekazać Rodzice dziecku, aby wyrosło na Super bohatera.**

Co powinien wiedzieć i czym się kierować w życiu maluch, aby wyrósł na mądrego człowieka? To pytanie zadaje sobie wielu rodziców. Nie da się zaprzeczyć,

 że wychowanie dziecka to trudna sztuka, ale także piękna przygoda.

Jak przeżyje je Wasza pociecha? Czego się nauczy? Jak będzie się to przekładać na jej przyszłe życie? To zależy tylko i wyłącznie od Was- Rodziców.

Życie to nieustanne nabieranie doświadczeń. To one decydują jakimi stajemy się ludźmi. Co startujący w nie maluch powinien wiedzieć? Czego powinien się nauczyć?

Można by wymieniać bez końca. Są jednak takie wartości, które sprawiają,

 że przyswajając je i potem startując w dorosłe życie będzie po prostu lepszym człowiekiem.

Oto 10 ważnych życiowych kwestii, które warto przekazywać dzieciom od najmłodszych lat:

1. Opieka nad młodszym rodzeństwem:

Uczy dziecko nie tylko odpowiedzialności, ale także łagodności, rozsądku, cierpliwości, wyrozumiałości. Opieka nad młodszym bratem lub siostrą, to wielka lekcja życia. Dzięki powierzeniu dziecku takiej roli nasza pociecha nabywa doświadczenia, całkiem nowych umiejętności i czuje się odpowiedzialna za bliską osobę. Co więcej jest też dumna z okazania jej zaufania i wiary w to, że potrafiła będzie się zając maleństwem.

1. Szanowanie ludzi o odmiennym kolorze skóry, wierze czy poglądach:

W dzisiejszych czasach , kiedy coraz częściej szerzy się rasizm i ksenofobia,

 to bardzo ważne, aby nauczyć dziecko, że każdy człowiek zasługuje na szacunek niezależnie od tego skąd pochodzi, jaki ma kolor skóry czy wyznanie.

1. Troska o innych:

Znane przysłowie mówi „ prawdziwych przyjaciół poznaje się w biedzie”,

inne„ poznasz mądrego po czynach jego”. Dziecko nauczone pomagania rówieśnikom wykazuje nie tyko dużą dojrzałość, ale także empatię. Dzieci lubią rywalizować,

ale pomaganie słabszym, to jedna z pięknych cech jakie może posiadać dziecko,

jeśli zawczasu nauczymy je, jak bardzo jest to ważne.

1. Postawy udzielania pierwszej pomocy:

Coraz częściej organizuje się specjalne zajęcia, pokazy czy warsztaty z udzielania pierwszej pomocy przez dzieci. To niezwykle cenna wiedza i nikt z nas nie wie, kiedy może się przydać. Rola rodziców jest wpojenie maluchowi wiedzy pod jaki numer telefonu dzwonić, kiedy coś się dzieje.

1. Szacunek dla przyrody:

 Ekologia, recykling- są szalenie istotne. Dziecko powinno wiedzieć , dlaczego warto segregować śmieci, czy jak dbać o przyrodę, by jej nie niszczyć.

Troska o naszą planetę powinna tkwić w gestii całej rodziny, a rolą rodziców jest zaszczepienie u swej pociechy.

1. Dbanie o dom:

Pomaganie rodzicom w prostych, codziennych czynnościach w domu nie powinno być przykrym obowiązkiem dla dziecka, ale przyjemnością. W końcu wszyscy domownicy chcą żyć w czystym otoczeniu. Nauka dbania o porządek jest wbrew pozorom bardzo łatwa. Ważne jest, aby ją wpajać małymi kroczkami.

W przyszłości dziecko będzie dbało o własny dom z taką samą troska, jak robiło to w domu rodzinnym.

1. Pomoc starszym:

Dziecko szacunku do osób starszych i niesienia im pomocy uczymy od małego pokazując to na przykładzie jego babć i dziadków. Im częściej to robimy, tym lepiej.

Taka nauka zaowocuje tym, że w przyszłości nasza pociech będzie wykazywała empatię i szacunek do osób w podeszłym wieku.

1. Szanowanie rodziny:

Rodzina jest najważniejsza, to każdy wie. Bez szacunku do siebie na wzajem, sztuki słuchania, wyrozumiałości, cierpliwości, empatii, wrażliwości, otwartości na potrzeby i bezinteresownej pomocy nie będzie funkcjonować prawidłowo rodzina.

To podstawa.

1. Miłość do zwierząt:

Wiele osób unika posiadania zwierząt w domu, kiedy dziecko jest małe, a to duży błąd. Pies, kot, czy nawet królik, czy chomik umili czas dziecku, sprawi,

że będzie weselsze i bardziej zrelaksowane. Istotne jest to, że jego posiadanie zbuduje pewność siebie malucha, nauczy obowiązkowości i odpowiedzialności za zwierzątko.

1. Zdrowe nawyki żywieniowe:

Aby malec wyrósł na prawdziwy okaz zdrowia i siły, od najmłodszych lat warto zadbać o jego dietę i sprawić, by dziecko polubiło taki sposób żywienia. Muszą się w niej znaleźć warzywa, owoce i mięso. Witaminy, minerały, kwasy omega znajdziemy w codziennym pożywieniu. Dobrze zbilansowana dieta sprawi, że w przyszłości dziecko nie będzie miało wielu problemów zdrowotnych.

 Wiesława Cieślewicz