

61

WRZESIEŃ

Przedszkole nr 161  
Księcia Przemysława

**SŁONECZKO**

*Jeśli chcesz miło spędzić czas  
Przyjdź szybko tu do nas  
Tu zabawa i nauka,  
dlatego tyle  
Dzieci ciągle do nas puka*



**Gazetka przedszkolaka  
dla chłopczyka i dziewczynki i ich rodzin**

## KONIKA WYDARZEŃ W PRZEDSZKOLU

**01.09.2021r.** – rozpoczęliśmy nowy rok szkolny

**06.09.2021r.** – Dzieci z grupy **V** w dniu włączyły się do akcji „**Narodowe czytanie**”, polskiej akcji społecznej promującej znajomość literatury narodowej.

**15.09.2021r.** – w przedszkolu obchodziliśmy Międzynarodowy Dzień Kropki



**21.09.2021r.** - W grupie V w dniu 21.09.2021 r odbyło się spotkanie z Paniami Policjantkami, które opowiedziały dzieciom o zasadach bezpieczeństwa na drodze, w domu i na placu zabaw.

**22.09.2021r.** - wspólnie z dziećmi powitaliśmy Pierwszy Dzień Jesieni. Pani Jesień i pani Lato odwiedziły wszystkie grupy przedszkolne.



**23.09.2021r.** – tego dnia bchodziliśmy w przedszkolu Ogólnopolski Dzień Przedszkolaka. Był to dzień pełen radości, związanej z żółtym kolorem. Dzieci w żółtych ubraniach spożywały żółte potrawy i produkty w trakcie przedszkolnych posiłków.

**27.09.2021r.** - dzieci z grup IV i V udały się tramwajem na wycieczkę do Komendy Państwowej Straży Pożarnej przy ulicy Bobrzańskiej.



**29.09.2021r.** - nasze przedszkole odwiedziła maskotka Biolek z Zakładu Zagospodarowania Odpadami. Przedszkolaki obejrzały film edukacyjny o ekologii. Tego dzieci będą uczestniczyły również w akcji „**SPRZĄTANIE ŚWIATA**”.

**30.09.2021r.** - 30 września we wszystkich grupach świętowaliśmy **DZIEŃ CHŁOPAKA**.



**„W przedszkolu jak w domu ”  
- B. Szelańskiej.**

*Czy słońce na niebie, czy deszcz z nieba leci,  
Idą do przedszkola z rodzicami dzieci.  
W przedszkolu zabawek i książek bez liku,  
Każdy ma tam miejsce przy małym stoliku.  
Razem z naszą Panią, pilnie się uczymy.  
Gdy czas na zabawę, chętnie się bawimy.  
Powień Wam coś jeszcze! Nie mówcie nikomu...  
Że my się czujemy jak u siebie w domu!*



## Chwila relaksu

Delikatny dotyk i głaskanie, to bardzo ważny balsam dla twojego dziecka. Taki masaż z pewnością pomoże twojemu maluchowi odprężyć się i uspokoić nerwy. Niekiedy zdarza się, że ta forma „zabawy” pozwala usunąć lub znacznie złagodzić różne dolegliwości bóle głowy, pleców, katar.

Podczas masażu rodzice również odpoczywają i relaksują się, dlatego starajmy się wyciszyć, tak by korzyści odczuły obie strony.

### Oto kilka przykładowych ćwiczeń:

1. Poproś dziecko, by usiadło ze skrzyżowanymi nogami. Najpierw czubkami palców wymasuj mu głowę jak podczas mycia, potem szyję i ramiona a na koniec ręce. Powtórz około 4 razy. To doskonałe ćwiczenie na zły humor.
2. Na katar skutecznym ćwiczeniem jest naciskanie jednocześnie dwoma palcami policzków dziecka, na wysokości skrzydełek nosa. Potem weź w palce czubek nosa i lekko unieś go do góry. Niech dziecko przez chwilę mocno wdycha i wydycha powietrze.
3. Nasze dzieci bardzo często narzekają na ból pleców zwłaszcza kręgosłupa. Poproś dziecko by usiadło na podłodze z rozłożonymi nogami, plecami do ciebie. Ułóż swoje dłonie w górnej części łopatek dziecka i wykonaj

- małe kółka, przyciskając dłonie do pleców.
4. Ułóż dziecko wygodnie na plecach, tak by jego ręce i nogi były szeroko rozstawione. Następnie pomóż mu zwijać się w kłębuszek. Dzięki temu twoje dziecko odreaguje wszelkie stresy.
  5. Na dobry sen. Po pracowitym i pełnym wrażeń dniu dziecko z trudem dochodzi do równowagi. Wieczorem pomimo zmęczenia może mieć kłopoty z zaśnięciem. Dziecko powinno ułożyć się na boku, kolana podciągnąć do brzucha, ręce skrzyżować na piersiach. Powinno wtedy głęboko oddychać. Ty w tym czasie delikatnie rysuj na jego plecach różne znaki, tak jakbyś chciała coś napisać. Po 10 minutach dziecko powinno spokojnie zasnąć.



## Z dziejów Przedszkola nr 161, w związku z 40 - leciem istnienia

**7 września 1981** roku przedszkole rozpoczęło działalność wychowawczo - dydaktyczną w pięciu oddziałach. Dyrektorem przedszkola została Pani Emilia Kupidura, która pełniła tę funkcję przez 34 lata. **25 lutego 1982 r.** placówka została powiększona o dwa oddziały, jako filia przedszkola, które zostały jednak zlikwidowane z dniem **1 września 1999 r.** Ważnym wydarzeniem było otrzymanie patrona - Księcia Przemysława, uroczystość odbyła się w dniu **22 lutego 1984 r.** Powstał z tej okazji tekst hymnu przedszkola - Na osiedlu Rusa..... Pierwszy numer kwartalnika gazetki „Słoneczko” ukazał się po raz pierwszy **22 marca 2002 r.** Redagowany jest obecnego dnia, ukazało się już **60** numerów. Zespół redakcyjny zmieniał się w ciągu tych 19 lat, szata graficzna także, lecz ciągle cieszy się zainteresowaniem rodziców i dzieci. Tematy poszczególnych egzemplarzy są różne,, często dostosowane do pór roku, tradycji świątecznych lub zbliżających się wakacji. Artykuły związane z wychowaniem dzieci, ich rozwojem, zainteresowaniami, porady zdrowotne, logopedyczne chętnie są czytane przez rodziców, a dzieci mogą wykonać zadania, rozwiązać łamigłówki, czy pokolorować obrazki.

W okresie 40 lat przedszkole pożegnało ponad 1000 absolwentów.

### Sylwetka patrona przedszkola



Przemysł II (1257 – 1296) był ostatnimi męskim przedstawicielem linii wielkopolskiej dynastii Piastów. Wychował go Bolesław Pobożny, szykując na swego następcę. W 1273 Przemysł poślubił Lungardę, dziedziczkę księcia pomorskiego, która to jednak zmarła już w roku 1283. Przemysł II po czasie dwuletniej żałoby poślubił następnie Ryksę, córkę byłego szwedzkiego króla Waldemara, z którą doczekał się córki – późniejszej królowej Czech. Trzecią natomiast żoną Przemysła II została Małgorzata, z rodu książęcego Brandenburgii. W 1295 Przemysł II, mając ziemie małopolskie i wielkopolskie oraz przychylność arcybiskupa Jakuba Świnki, został królem Polski. Była to pierwsza taka koronacja na ziemiach polskich od przeszło dwustu lat.



Niecały rok po koronacji Przemysł został zamordowany w Rogoźnie.



### **Dzieci chcą się bawić w teatr !**

Każdy kto ma do czynienia z dziećmi, wie jak bardzo lubią one zabawy, w których przejawia się ich wrodzona potrzeba fikcji i fantastycznego przekształcania rzeczywistego świata, zgodnie ze swoimi możliwościami.

Są takie chwile z dzieciństwa, które pamiętamy przez całe życie. Każdy z nas, gdy wraca myślami do czasu kiedy był dzieckiem, z pewnością wspomina takie zabawy jak: przebieranie się, robienie scenek, zapraszanie widzów, czyli zabawy w teatr. Podobnie jest z dziećmi w wieku przedszkolnym. Często prowadzą one rozmowy z wyimaginowanymi postaciami, mówią same do siebie. Dzieje się tak dzięki bogatej wyobraźni dziecięcej oraz

potrzebie tworzenia czegoś nowego. Dziecięce zabawy teatralne pojawiają się wcześniej i są naturalnym przejawem rozwoju dziecka.

Cenną pomocą dla nauczyciela w organizowaniu zabaw wyzwalających twórczą aktywność dziecka, czyli zabaw w teatr, jest literatura dziecięca.

Im wcześniej dziecko ma z nią do czynienia, tym szybciej pojawiają się pomysły ciekawych zabaw teatralnych, zabaw w małego aktora. Umiejętnie dobrana dla przedszkolnych czytelników lektura, zaczyna zajmować coraz więcej miejsca w życiu małego dziecka. Wprowadzana w atrakcyjny sposób, gdy obraz i słowa tekstu łączą się z działaniem, staje się odtąd nieodłącznym towarzyszem zabaw inscenizowanych, zabaw w teatr.

Kontakt czytelniczy przedszkolaków jest bliski różnym formom teatralnym, ponieważ w najprostszych tradycyjnych zabawach odnajdujemy elementy sztuki teatralnej. Poruszanie pacynką, kukiełką, rozmowa z nimi, to pierwsze kroki do odkrywania przez zabawę tajemników bycia aktorem. Dziecko lubi i chce, aby zwracać na nie uwagę, a dobrze wyeksponowany utwór literacki ma mu w tym pomóc.

W zaimprovizowanych przez siebie scenkach dziecko występuje jednocześnie w roli reżysera, scenarzysty, scenografa i aktora. Jest to więc nic innego, jak zabawa w teatr. Najprostszą formą dziecięcej zabawy

W teatr są tak zwane „lalki na stole”. Grają w niej drobne zabawki, przedmioty codziennego użytku i operuje się nimi na stole. Taki teatr nie wymaga specjalnej sceny, a rekwizyty i lalki są w każdej chwili w zasięgu ręki. Inną formą zabawy teatralnej są przedstawienia kukielkowe. Lalki mogą być wykonane z kawałka tkaniny, specjalnie związanej chusteczki ( kukielki-supelki ) lub z papieru przymocowane na patyczku.

Bardzo popularną zabawą naszych dzieci jest przebieranie się i przyjmowanie na siebie określonych ról. Najczęściej są to role dorosłych, a sposób ich odegrania, charakter improwizowanych dialogów są świadectwem pierwszych doświadczeń dziecięcych w kontaktach z dorosłymi. Zabawy w przebieranie to wprawki do zabaw inscenizowanych, a więc pierwsze elementy tak zwanego „żywego planu”. z czasem pojawi się potrzeba coraz większej liczby rekwizytów i strojów bohaterów, w których chce się wcielić nasz mały aktor.

Jak wynika z praktyki, rola dorosłego nie ogranicza się jedynie do przeczytania bajki, wierszyka czy opowiadania. Dzieci oczekują naszego udziału w swoich przedstawieniach w charakterze widza lub aktora. Jest to świetna okazja do wspólnej zabawy z dzieckiem, do zaobserwowania jego pomysłowości, zasobu wiadomości, postaw, przejawów emocji. Zabawy w teatr wpływają w sposób wszechstronny na rozwój dziecka, ćwiczą

\*\*\*  
pamięć, myślenie, wzbogacają wyobraźnię, kształtują uczucia, rozwijają zdolności. Stwarzają możliwość rozładowania napięć psychicznych, uczą komunikowania się ze sobą i wreszcie są okazją do wielu radosnych, niezapomnianych przeżyć. Zabawy z wykorzystaniem małych form scenicznych pomagają w wychowaniu przyszłego widza i odbiorcy sztuki teatralnej.



### *Gadanie na dywanie.*

Dzieci 6- letnie szukały rymów do części ciała  
i oto połączone pary:  
Ucho- poducho, ręka - ciętka, usta- kapusta.

Adaś nie chodził przez tydzień do przedszkola.  
Na pytanie gdzie był na wakacjach odpowiada:  
-Nigdzie, Byłem we Francji.

Pani prosi, aby Jasiu pozbiierał klocki, które leżą na  
dywanie. Słyszą to koledzy z grupy i mówią, że to nie  
Jasiu, tylko Jan.