

## JAK PRZYGOTOWAĆ DZIECKO DO PRZEDSZKOLA

Pierwsze dni w przedszkolu to trudny okres zarówno dla dziecka, jak i dla jego rodziców.

Oto kilka rad, które ułatwią dziecku start w przedszkolu:

1. Nastaw dziecko pozytywnie. Opowiadając dziecku o przedszkolu, mów tylko pozytywnie.
2. Dobrze jest też powiedzieć dziecku, kto będzie je zaprowadzał do przedszkola, a kto odbierał. Ważne, by zawsze trzymać się ustalonego porządku.
3. W początkowym okresie dobrze jest odbierać dziecko wcześniej, ponieważ małe dziecko ma inne poczucie czasu i okres przebywania poza domem wydaje mu się bardzo długi.
4. Nie mówmy dziecku, że przyjdziemy po nie wcześniej, ponieważ dziecko nie ma poczucia czasu i będzie się denerwowało, że jeszcze nas nie ma.
5. Nie składajmy obietnic, których nie możemy zrealizować.
6. Nigdy nie straszmy dziecka przedszkolem.
7. Przyzwyczajmy je do urozmaiconych potraw, skończmy z rozdrabnianiem pokarmów, już trzylatek może swobodnie gryźć pokarmy.
8. Wdrażajmy dzieci do przestrzegania umów i zasad.
9. Przyzwyczajmy do samoobsługi, pozwólmy dziecku samemu załatwić potrzeby fizjologiczne, myć ręce, ubierać się. Pomagajmy, a nie wyręczajmy.
10. Odzwyczajmy od smoczków, pampersów, nocnika.
11. Organizujmy często dziecku kontakty z rówieśnikami i innymi dziećmi.
12. Nie okazujmy dzieciom własnych rozterek, gdyż przekazujemy im swoje obawy i lęki.
13. Ubranie dziecka musi być wygodne i nie może sprawiać kłopotów.  
Unikajmy spodni na szelkach lub z trudnymi do odpięcia guzikami. Rękawy swetra lub bluzki muszą być łatwe do podciągania. Buty i kapcie najlepsze są bez wiązania lub zapinane na rzepy.
14. Pamiętajmy o pozostawieniu w szatni rzeczy do przebrania (majtki, koszulka, rajstopki, skarpetki, spodnie) w przypadku zabrudzenia, czy zmożenia się przez dziecko.
15. Nie wprowadzaj atmosfery pośpiechu, tylko czule, ale stanowczo pożegnaj się z dzieckiem. Nie jest wskazane przyprowadzanie dziecka do przedszkola w ostatniej chwili, gdyż pośpiech podczas rozbierania i zniecierpliwienie temu towarzyszące wprowadzają dziecko w stan niepokoju i pobudzenia.

16. Wszystkie wątpliwości lub pytania kieruj do nauczycielki. To osoba, która spędza z dzieckiem większość dnia, więc doskonale je zna i jest kompetentna w swojej pracy dydaktyczno – wychowawczej i opiekuńczej. Dziecko widząc, że rodzice rozmawiają z nauczycielem, czuje się bezpiecznie.

**PAMIĘTAJ : ŻEGNAJ I WITAJ SWOJE DZIECKO  
ZAWSZE Z UŚMIECHEM.**