

Drodzy Rodzice!

Przygotowałam plan dnia naszej grupy, zachęcam do wprowadzenia go w domu, dzięki temu dzieciom łatwiej będzie wrócić do przedszkola po tak długiej przerwie. Natomiast w domu dzięki niemu będzie pewna systematyczność, powtarzalność, która ułatwi dziecku opanowanie i realizację wielu czynności.

RAMOWY ROZKŁAD DNIA ODDZIAŁ I

- 7.00 – 8.30 Zabawy dowolne według zainteresowań dzieci: manipulacyjne, konstrukcyjne, dydaktyczne. Praca indywidualna z dzieckiem charakterze obserwacyjnym i stymulującym. Zestaw ćwiczeń porannych i czynności higieniczno-porządkowe – przygotowanie do śniadania.
- 8.30 – 9.00 I śniadanie. Zachęcanie do zjedzenia całego posiłku. Czynności higieniczne w łazience.
- 9.00 – 9.30 Zajęcia dydaktyczne rozwijające aktywność: społeczną, językową, poznawczą, artystyczną, ruchową i zdrowotną realizowane według podstawy programowej.
- 9.30 – 09.45 Próby z okazji różnych uroczystości, nauka wierszy piosenek dla przybyłych gości.
- 9.50 –picie soku , toaleta, przygotowanie do wyjścia na spacer/do ogródka.
- 10.00– 10.45 Zabawy ruchowe w ogrodzie przedszkolnym, obserwacje przyrody, spacer, wycieczki. W przypadku braku ładnej pogody zabawy dowolne w sali według zainteresowań dzieci.
- 10.45-11.00 Zajęcia dodatkowe- język angielski.
- 11.00 – 11.15 Przygotowanie do II śniadania.
Czynności higieniczno – porządkowe.
- 11.15 – 11.45 II śniadanie. Mycie zębów. Przygotowanie do leżakowania.
- 11.45–13.00 Leżakowanie : relaksacja przy muzyce, słuchanie bajek, samodzielne rozbieranie i ubieranie się.
- 13.00– 13.30 Czynności higieniczne , przygotowanie do obiadu.
- 13.30 – 14.00 Obiad – samodzielne spożywanie posiłków, dokładne przeżuwanie posiłków, zamykanie buzi podczas jedzenia, prawidłowa postawa ciała przy jedzeniu, prawidłowe trzymanie widelca i łyżki. Zabiegi higieniczne w łazience.
- 14.00 – 16.00 Zabawy tematyczne według zainteresowań dzieci. Zabawy ruchowe, grupowe. Ćwiczenia indywidualne i korygowanie rozwoju dziecka. Zabawy dowolne według zainteresowań dzieci: manipulacyjne, konstrukcyjne, tematyczne. Obserwacja aktywności dzieci.

Anna Jamry

