

Drodzy Rodzice!

Zachęcamy Was aby doskonalić z dzieckiem czynności samoobsługowe:

- mycie rąk (z zachowaniem poszczególnych etapów mycia rąk , polecamy informacje oraz ilustracje ze strony <https://gis.gov.pl/zdrowie/zasady-prawidlowego-mycia-rak/>. )
- Warto by dziecko zachęcać, nie zmuszać nakrywanie do stołu, doskonalić posługiwanie się sztućcami
- Czas spędzony razem, może być okazją do wspólnego gotowania, sprzątnia, wprowadzania obowiązków.

A oto propozycje przykładowych obowiązków :

- wkładanie ubrań do pralki (pod kontrolą rodziców),
- przynoszenie posiłków na stół (pod kontrolą rodziców: niech to będzie sałatka),
- zbieranie swoich zabawek do koszyka/pudełka,
- ubieranie się i przygotowanie ubranka na rano,
- układanie swoich ubrań w szafie.

Warto by dziecko wspierać nie wyręczać, chwalić, tak by czerpało z tego radość i chętnie wykonywało daną czynność. Wskazane jest, by doskonalenie tych czynności odbywało się codziennie, gdyż tylko dzięki systematyczności, powtarzalności dziecko szybciej je opanuje. Pomocny może być również stały rytm dnia, czyli posiłki podawane mniej więcej o tej samej porze, podobnie z nauką, zabawą , czasem na odpoczynek. Dzięki tym działaniom dzieciom będzie łatwiej wrócić o przedszkola po tak długiej przerwie.

Kadra Pedagogiczna